

Flu shot facts. What you should know.

Flu can cause mild to severe illness. Find out the risk factors and how to keep yourself from getting sick.



What is the flu? The flu (influenza), is a highly contagious viral infection of the nose, throat and lungs.



How do you get the flu? The flu spreads easily when infected people talk, cough or sneeze or by touching an object with the flu virus on it, like a doorknob. It can be spread to others from the first day of symptoms to five to seven days after they get sick. This can be longer for children.



What are the symptoms of the flu? Common symptoms include fever (101°F-102°F), muscle/body aches, chills, tiredness, sudden onset, cough and/or sore throat and runny or stuffy nose.



What are other serious complications? The flu can cause serious health complications such as pneumonia (lung infection), dehydration (loss of body fluids) and worsening of long-term medical conditions like asthma and diabetes.



Who is at risk? The flu is especially dangerous for young children, the elderly, pregnant women, and people with long-term medical conditions like asthma and diabetes.



Can the flu be prevented? Yes. The best way to prevent the flu is to get a flu vaccine every year. Babies should have **two** doses of flu vaccine by their **2nd** birthday, **starting at 6 months**.



Is the flu vaccine safe? Yes. Flu vaccines have a good safety record. They've been used in the U.S. for more than 50 years. Millions of Americans have safely received seasonal flu vaccines.



Can you get the flu from the vaccine? No. **Flu vaccines do not cause the flu.** They protect your child from flu illness. Flu shots can sometimes cause mild side effects that may be mistaken for flu. It takes about two weeks after getting the shot for your child to build protection against flu.












To learn more about flu vaccines, talk to your child's doctor or call **1-800-CDC-INFO**. For more in-depth information about flu, visit **[cdc.gov](https://www.cdc.gov)**, **[familiesfightingflu.org](https://www.familiesfightingflu.org)** or **[nfid.org](https://www.nfid.org)**.

ATENCIÓN: si habla español, tiene a su disposición servicios gratuitos de asistencia lingüística. Llame al 1-800-962-8074 (TTY: 711).



Vacuna contra la gripe. Lo que debería saber.

La gripe puede causar una enfermedad de leve a grave. Conozca los factores de riesgo y cómo evitar enfermarse.

-  **¿Qué es la gripe?** La gripe (influenza) es una infección viral altamente contagiosa de la nariz, la garganta y los pulmones.
-  **¿Cómo se contrae la gripe?** La gripe se propaga fácilmente cuando las personas infectadas hablan, tosen o estornudan, o cuando tocan un objeto que tenga el virus de la gripe, como la manija de una puerta. Se puede propagar a otras personas desde el primer día de los síntomas y hasta cinco o siete días después de enfermarse. Se puede demorar más en los niños.
-  **¿Cuáles son los síntomas de la gripe?** Entre los síntomas frecuentes se encuentran fiebre (101 °F-102 °F), dolores musculares/corporales, escalofríos, cansancio, inicio repentino, tos o dolor de garganta, congestión o secreción nasal.
-  **¿Qué otras complicaciones graves hay?** La gripe puede causar complicaciones de salud graves, tales como pulmonía (infección pulmonar), deshidratación (pérdida de líquidos corporales) y empeoramiento de condiciones médicas a largo plazo, como el asma y la diabetes.
-  **¿Quiénes están en riesgo?** La gripe resulta especialmente peligrosa para niños pequeños, personas mayores, mujeres embarazadas y personas con condiciones médicas a largo plazo, como el asma y la diabetes.
-  **¿Se puede evitar la gripe?** Sí. La mejor manera de evitar la gripe es vacunarse cada año. A los bebés se les deberían administrar **dos** dosis de vacuna contra la gripe antes de su **segundo** cumpleaños, **a partir de los 6 meses**.
-  **¿La vacuna contra la gripe es segura?** Sí. Las vacunas contra la gripe tienen buenos registros de seguridad. En los EE. UU., se usan desde hace más de 50 años. Millones de estadounidenses han recibido la vacuna contra la gripe estacional.
-  **¿Puede contraer la gripe a causa de haber recibido la vacuna?** No. **Las vacunas contra la gripe no pueden causar la enfermedad.** De hecho, las vacunas protegen a su hijo y evitan que contraiga la enfermedad de la gripe. A veces las vacunas contra la gripe pueden provocar efectos secundarios leves que se pueden confundir con la gripe. Tras recibir la vacuna, su hijo necesita unas dos semanas para poder desarrollar la protección contra la gripe.
-  **¿Dónde puedo obtener más información?** Para recibir más información sobre las vacunas, hable con el médico de su hijo o llame al **1-800-CDC-INFO**. Para información más detallada sobre la gripe, visite **cdc.gov**, **familiesfightingflu.org** o **nfid.org**.

Medicaid es proporcionado por
Health Plan of Nevada de
UnitedHealthcare

MDCD2954_25.1 (03/25)



mihpnmedicaid.com

 **United
Healthcare**
Health Plan of Nevada
Medicaid