



Get the facts on the flu vaccine

Getting a flu shot every year helps you stay healthy and protect others. Flu viruses change, so the vaccine is updated each year. It helps your body fight the flu and lowers the chance of getting very sick.

Flu shots are very important for all adults, pregnant women and young children, especially those under 2 years old, If it's their first time, they need two shots.



Antigens

Tiny, inactive virus parts that help your body learn to find and fight the virus.



Salts

Help the vaccine stay strong and last longer.



Water

Helps keep the vaccine mixed and easy to use.



Sugars

Keeps the vaccine strong and working well over time. Example: Sorbitol, a sugar naturally found in fruit.



Eggs

Some flu vaccines are made using eggs. Small amounts of egg protein may be left in the vaccine.

Nutrition Facts

Serving Size: Once Per Year

Inactive Influenza Virus =
Antigen

Sodium = Salt

Sucrose = Sugar

Egg Proteins = Eggs

H2O = Water

Source: [immunology.org](https://www.immunology.org/); [cdc.gov](https://www.cdc.gov/)

Tiene derecho a recibir ayuda e información en su idioma sin costo. Para solicitar un intérprete, llame al número de teléfono gratuito para miembros que se encuentra en su tarjeta de identificación del plan o los documentos de su plan.

Health plan coverage provided by Health Plan of Nevada.
Insurance coverage provided by Sierra Health and Life.

Infórmate sobre la vacuna contra la gripe

Vacunarse contra la gripe cada año te ayuda a mantenerte sano y a proteger a los demás. Los virus de la gripe cambian, por lo que la vacuna se actualiza cada año. Ayuda a tu cuerpo a combatir la gripe y reducir las probabilidades de enfermarte.

La vacuna contra la gripe es muy importante para todos los adultos, mujeres embarazadas y niños pequeños, especialmente para los menores de 2 años. Si es la primera vez que se vacunan, necesitan dos dosis.



Antígenos

Pequeñas partículas inactivas del virus que ayudan a tu cuerpo a aprender a detectarlo y combatirlo.



Sales

Ayudan a que la vacuna se mantenga fuerte y dure más tiempo.



Agua

Ayuda a mantener la vacuna mezclada y fácil de usar.



Azúcares

Mantienen la vacuna potente y eficaz a lo largo del tiempo. Ejemplo: el sorbitol es un azúcar que se encuentra de forma natural en la fruta.



Huevos

Algunas vacunas contra la gripe se elaboran con huevos. Es posible que queden pequeñas cantidades de proteína de huevo en la vacuna.

Información Nutricional

Tamaño de la Porción:

Una vez por año

Virus de la influenza
inactivo = Antígeno

Sodio = Sal

Sacarosa = Azúcar

Proteínas del huevo =
Huevos

H₂O = Agua

Fuente: [immunology.org](https://www.immunology.org); [cdc.gov](https://www.cdc.gov)

La cobertura del plan de salud es proporcionada por Health Plan of Nevada. La cobertura de seguro es proporcionada por Sierra Health and Life.